

*CUIDEMOS
TAMBIÉN
DEL PLANETA*

**Hospital Provincial
(Pontevedra)**

2-Breve descripción del proyecto

2-Breve descripción del proyecto



Como unidad neonatal orientada a los cuidados centrados en el desarrollo, trataremos de utilizar los recursos disponibles minimizando el impacto medioambiental.

Queremos que nuestros neonatos se desarrollen en las mejores condiciones y puedan disfrutar de un planeta limpio y sin amenazas; por ello, hemos hecho una valoración general de la unidad y su funcionamiento y, en base a ello, el estudio de aquellos factores en los que podemos intervenir

Nuestra intención es ayudar a la sostenibilidad de nuestra UCIN, sin que ello implique disminuir la calidad de la asistencia a nuestros recién nacidos

3-Objetivos



- 1.-Reducir el consumo energético y de agua
- 2.- Reducir el uso de plásticos
- 3.- Contribuir al reciclaje (plásticos, vidrio, papel, pilas...).
- 4.- Reducir el consumo de papel
- 5.- Mejorar la gestión de residuos (contenedor objetos punzantes...)
- 6.- Educación y salud ambiental

4-Desarrollo e implementación

4-Desarrollo e implementación



Una vez hecho el estudio de sostenibilidad de la unidad (VALORACIÓN), se definen los puntos en los que podemos intervenir y, a partir de ahí, se elabora el PLAN a seguir; para ello se proponen una serie de medidas destinadas a mantener nuestra unidad neonatal de la manera más sostenible posible, y se establecen una serie de objetivos que contribuyan a una EVALUACIÓN positiva.



1) REDUCCIÓN DEL CONSUMO ENÉRGICO Y DE AGUA

- Alumbrado de bajo consumo y reguladores de intensidad.
- Aprovechamiento de la luz natural y optimización del uso de luz artificial.
- Mantener únicamente enchufado el aparataje que así lo requiera cuando no está en uso.
- Mantenimiento de una temperatura estable adecuada en la unidad: puerta cerrada con sensor de apertura y sistema remoto de monitorización de la temperatura.
- Reducir el consumo de agua con el uso de grifos termostáticos y perlizadores.
- Gestión adecuada de la ropa de cama y de los recién nacidos. Evitar el lavado de ropa sistemático.



2) REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE PLÁSTICOS

- Única funda plástica del termómetro digital durante el ingreso del niño (no se utilizará una funda por cada toma de temperatura como se venía haciendo).
- Uso mínimo de guantes priorizando la higiene de manos, salvo técnicas estériles o contaminantes.
- Uso controlado de empapadores con cambio sólo si está sucio o mojado.



3) RECICLAJE

-Reciclaje de cristal, pilas, papel y plásticos.

De forma adicional las tapas se recogen en contenedor específico para proyectos de ayuda social (tapas de biberones, botellas agua, desinfectantes...).

*-Aprovechamiento del material estéril no usado que ha perdido esterilidad o caducado para otros fines .
p ej gasas estériles se aprovechan para el cuidado perianal, catéteres y otros fungibles para docencia...*

-La medicación caducada se envía a farmacia y la próxima a caducar se envía a otros servicios que los utilicen en plazo de validez.



4) DISMINUCIÓN DEL CONSUMO DE PAPEL

- Digitalización de las peticiones de analítica, rayos
- Digitalización historia clínica

5) GESTIÓN RESIDUOS

- Atención especial al reciclaje de objetos punzantes evitando echar no punzantes u otros...para evitar el llenado de los contenedores con otro tipo de materiales que no lo requieren. Disminución de gastos en transporte e incineración.



6) EDUCACIÓN Y SALUD AMBIENTAL

Educar a los padres y familias, además de, en cuidados perinatales, en estrategias medioambientales, recomendando acciones preventivas, y minimizando la producción de residuos para defender y apoyar con éxito los cambios orientados a la sostenibilidad del planeta.

Por ejemplo, lavado de ropa, ...

5-Resultados y conclusiones

5-Resultados y conclusiones



Tras la implantación de las nuevas medidas se objetiva el envío de un menor número de bolsas de ropa a lavandería, con el menor consumo asociado de agua y energía (aproximadamente 50% menos)

Hemos reducido de forma importante el consumo de plástico en la unidad (como ejemplos: más de 20 fundas de termómetro/ingreso y niño, reducción 25% consumo empapadores...).

Se han solicitado nuevos contenedores de reciclaje para vidrio, plástico y papel y se han puesto en funcionamiento

5-Resultados y conclusiones



Hemos optimizado el uso de los contenedores de punzantes. En consecuencia se redujo el envío de contenedores para su procesamiento en aproximadamente un 50%.

Con la educación e información a los padres durante el ingreso hemos objetivado un uso más racional de los recursos materiales como pañales, pijamas, baberos... incluso, en el consumo de tratamientos tópicos en la zona perianal si no están expresamente indicados (utilizados previamente de forma rutinaria...)

5-Resultados y conclusiones



Con este trabajo hemos conseguido colaborar con la **Agenda 2030** de la **ONU** en la consecución de los siguientes objetivos de desarrollo sostenible:

- 3 Salud y bienestar
- 4 Educación de calidad
- 6 Agua limpia y saneamiento
- 7 Energía asequible y no contaminante
- 12 Producción y consumo responsables
- 13 Acción por el clima



6-Imágenes

