



Adherencia a la terapia inhalada

**Guía de recomendaciones para la
utilización de los recursos**

Contenido

Contenido	2
Introducción.....	3
Presentaciones en PowerPoint	4
Vídeos educativos.....	6
Contenidos para compartir con los pacientes	8

Introducción

La **adherencia a la medicación inhalada** es uno de los factores determinantes en el control de enfermedades respiratorias como **el asma y la EPOC**. A pesar de contar con tratamientos eficaces, muchos pacientes no siguen correctamente las pautas prescritas, dejan de utilizarlos o hacen un uso incorrecto de los inhaladores, lo que puede derivar en un peor control de la enfermedad, mayor número de exacerbaciones, ingresos hospitalarios y una disminución significativa en su calidad de vida.

Chiesi Patient Academy es una iniciativa de Chiesi que tiene como objetivo facilitar herramientas y recursos a profesionales sanitarios para que puedan formar, informar a los pacientes y trabajar de forma activa en la mejora de la adherencia a la terapia inhalada. Este proyecto parte de la cocreación de diversos materiales entre profesionales con experiencia en patologías respiratorias y pacientes expertos, garantizando así un enfoque riguroso, empático y centrado en las necesidades reales de los pacientes.

El **kit formativo** (creado junto a profesionales sanitarios y pacientes) incluye diferentes materiales diseñados para ser utilizados en sesiones educativas, talleres o como apoyo en consulta. Todos los recursos están pensados para facilitar la comprensión, fomentar la participación y adaptarse a distintos perfiles de pacientes. Entre los materiales disponibles encontrarás:

- **Presentaciones en PowerPoint:** autoexplicativas, visuales y con propuestas de dinámicas para trabajar la adherencia.
- **Videos breves:** minipíldoras informativas que pueden utilizarse como refuerzo, recordatorio o punto de partida para el diálogo.
- **Recursos para compartir con los pacientes:** contenidos gráficos, con un lenguaje claro y comprensible, en formatos breves que permiten difundir mensajes clave sobre adherencia de forma accesible y atractiva.

Esperamos que estos materiales te resulten **útiles** y te ayuden a generar **espacios de aprendizaje** donde los pacientes puedan comprender mejor su tratamiento, reflexionar sobre sus hábitos y sentirse acompañados en el camino hacia una **mejor adherencia a su terapia inhalada**.

Presentaciones en PowerPoint

Estos materiales han sido **desarrollados por profesionales sanitarios** con experiencia en enfermedades respiratorias y **revisados y validados por pacientes**, garantizando así un enfoque riguroso, empático y centrado en las necesidades reales de quienes viven con asma y EPOC.

Las presentaciones están estructuradas en un formato **muy visual**, con un **lenguaje claro y accesible** a los pacientes.

Además, cada presentación incluye:

- **Notas para el ponente:** aclaraciones, recomendaciones sobre la exposición e información ampliada de la diapositiva.
- **Referencias bibliográficas:** para que el ponente pueda consultar las fuentes originales, profundizar en los temas tratados o resolver dudas que puedan surgir durante la sesión. También están incluidas en las notas.
- **Propuestas de dinámicas:** algunas presentaciones incorporan actividades participativas que permiten trabajar la adherencia desde la experiencia personal del paciente, promoviendo la reflexión y el diálogo. Adicionalmente, invitan al paciente a reflexionar sobre sus hábitos, barreras y motivaciones, con el objetivo de generar conciencia sobre la importancia de seguir correctamente el tratamiento.

Cada presentación es **autoexplicativa** y puede utilizarse **de forma individual** para profundizar en un tema específico o bien **combinarse con otras en una misma sesión** si se desea abordar varios aspectos. También es posible planificar una serie de **sesiones periódicas** en las que se trabaje cada presentación por separado, permitiendo así un enfoque progresivo y adaptado al ritmo del grupo. El ponente podrá decidir el orden y la combinación de los contenidos en función de las características, necesidades o carencias de los pacientes a los que se dirige.

Recomendaciones para el ponente:

- **Adapta el contenido:** aunque las presentaciones están listas para ser utilizadas, te animamos a personalizar ejemplos y dinámicas según el perfil de tu audiencia (edad, nivel educativo, tipo de patología, etc.), incorporando situaciones reales que conecten con sus experiencias.
- **Fomenta la participación:** utiliza las preguntas y dinámicas propuestas para generar un espacio de diálogo. Dedicar los primeros minutos de la sesión a que los participantes se conozcan entre ellos, lo que favorecerá un ambiente de confianza y facilitará que compartan sus vivencias o planteen dudas.
- **Sé flexible:** puedes dividir las presentaciones en bloques más pequeños si el tiempo es limitado o si prefieres trabajar los contenidos en varias sesiones. Apóyate en el resto de los materiales del kit para reforzar tus explicaciones, ampliar información no tratada durante la exposición o resolver dudas que puedan surgir después del taller.

Estos son los temas que se abordan en las presentaciones:

PRESENTACIÓN 1:

- Nociones básicas.
- La adherencia o adhesión.

PRESENTACIÓN 2:

- Técnica de inhalación.
- Pasos generales de la técnica inhalada.

PRESENTACIÓN 3:

- Tipos de dispositivos en terapia inhalada.
- Errores en el uso de inhaladores.

PRESENTACIÓN 4

- Normalizar el uso de los dispositivos.
- Limpieza y reciclaje de los inhaladores.

PRESENTACIÓN 5

- Importancia de tener el asma o la EPOC controlada.
- Peak Flow.
- Revisiones periódicas.

PRESENTACIÓN 6

- Rehabilitación respiratoria.
- Prevención del tabaquismo y vapeo.

Vídeos educativos

Estos vídeos han sido cocreados por **profesionales sanitarios** expertos en la patología y **pacientes expertos** con el objetivo de ofrecer contenidos rigurosos, pero también empáticos para conectar con las vivencias reales de quienes conviven con asma o EPOC.

Se trata de un conjunto de **vídeos informativos breves** para que el ponente pueda utilizar de forma flexible tanto dentro como fuera de la sesión formativa.

¿Cómo y para qué puedes utilizar estos vídeos?

- Reforzar **conceptos clave** trabajados durante la formación o en la consulta.
- Realizar **recordatorios periódicos** a pacientes con riesgo de baja adherencia.
- Ofrecer **información breve y accesible** a pacientes que no disponen de tiempo suficiente para participar en una formación completa.
- **Ilustrar contenidos** durante la exposición, facilitando el debate y la reflexión en grupo.

Recomendaciones para el ponente:

- **Selecciona los vídeos según el perfil del paciente:** puedes compartirlos de forma individual o proyectarlos durante la sesión como material complementario. Elige aquellos que respondan mejor a las dudas, barreras o necesidades del grupo.
- **Utilízalos como punto de partida para el diálogo:** tras la visualización, plantea preguntas abiertas que inviten a la reflexión y al intercambio de experiencias, por ejemplo: *¿compartes la opinión del paciente del vídeo?, ¿has vivido una experiencia similar?, ¿qué te ha sorprendido o hecho pensar del contenido que acabamos de ver?*
- **Integra los vídeos en tu planificación:** puedes usarlos como introducción a una temática, como cierre para reforzar lo aprendido o como recurso para hacer un adelanto de las sesiones posteriores.

A continuación, se listan las **temáticas de los vídeos** que encontrarás en Chiesi Patient Academy:

1. Qué es el asma
2. Qué es la EPOC
3. Información y características de los dispositivos de cartucho presurizado (pMDI)
4. Información y características de los dispositivos de polvo seco (DPI)
5. Información y características de los dispositivos de nube de vapor suave (SMI)
6. Pasos para la toma de medicación inhalada
7. Errores frecuentes en el uso de los dispositivos
8. ¿Cuáles son los beneficios de un tratamiento correcto en la EPOC?
9. ¿Cuáles son los beneficios de un tratamiento correcto en el asma?
10. ¿Cómo mejorar la adherencia?
11. Toma de decisiones sobre el tratamiento
12. Medicación de rescate vs. Tratamiento de mantenimiento
13. Abuso del inhalador de rescate
14. Peak Flow
15. Limpieza y mantenimiento de los dispositivos

16. Cámaras de inhalación
17. Miedo a los corticoides
18. Saber reconocer una crisis de asma
19. Saber reconocer una exacerbación de EPOC
20. Revisiones periódicas de la EPOC
21. Revisiones periódicas del asma
22. Recomendaciones de paciente a paciente con asma
23. Recomendaciones de paciente a paciente con EPOC
24. Recomendaciones para mejorar la adherencia en adolescentes
25. Recomendaciones para mejorar la adherencia para cuidadores
26. Diario de asma y plan de actuación
27. Fisioterapia respiratoria
28. Reciclaje de dispositivos
29. Mitos sobre el asma (I)
 - ¿Las cámaras de inhalación son sólo para niños?
 - ¿El asma se hereda?
 - ¿El asma desaparece en zonas de costa o montaña?
 - ¿El asma es una enfermedad de la infancia?
30. Mitos sobre el asma (II)
 - ¿No se debe tomar la medicación del asma estando embarazada?
 - ¿El asma es un problema respiratorio leve?
 - ¿El asma se cura?
 - ¿Los pacientes con asma no pueden hacer ejercicio?
31. Mitos sobre el asma (III)
 - ¿Se puede tratar el asma sólo con suplementos dietéticos?
 - ¿El asma está provocada por la ansiedad?
 - ¿El asma sólo aparece cuando tienes síntomas?
 - ¿La alergia y el asma son lo mismo?
 - ¿Se debe tomar la medicación sólo cuando hay crisis?
32. Mitos sobre la EPOC (I)
 - Si es una enfermedad respiratoria, ¿por qué me han mandado al psicólogo?
 - ¿El asma y la EPOC son la misma enfermedad?
 - ¿Tener EPOC significa que me voy a morir pronto?
33. Mitos sobre la EPOC (II)
 - ¿No es necesario cuidar la alimentación teniendo EPOC?
 - ¿La EPOC únicamente afecta a fumadores?
 - Si tengo EPOC, ¿es mejor no hacer ejercicio?
 - Si uso mucho el oxígeno, ¿mi cuerpo se acostumbrará y se volverá dependiente?
34. Mitos sobre la EPOC (III)
 - ¿Tengo que dejar de tomar la medicación cuando me encuentro bien?
 - ¿La EPOC es sólo un problema respiratorio?
 - ¿La EPOC es una enfermedad que afecta únicamente a personas mayores?

Contenidos para compartir con los pacientes

El kit incluye una serie de **recursos gráficos diseñados para compartir con los pacientes**. Estos materiales abordan diferentes aspectos relacionados con la **adherencia a la terapia inhalada** de forma sintética, visual y accesible, utilizando un lenguaje cercano y fácil comprensión.

Su **formato breve** permite:

- Dar visibilidad a **temas clave** sobre la adherencia a la terapia inhalada.
- Reforzar **conceptos trabajados durante los talleres**, seleccionando los contenidos más adecuados según la temática abordada.
- Favorecer que los pacientes puedan **revisar los conceptos en cualquier momento**, reforzando el aprendizaje.
- Facilitar la **difusión entre pacientes**, ampliando el **impacto del taller**, ofreciendo recordatorios visuales que acompañen al paciente en su día a día.

Recomendaciones para el ponente

- **Selecciona los contenidos según el perfil del paciente:** puedes compartirlos al finalizar el taller o durante la consulta.
- **Acompaña los recursos con un texto:** Puedes compartir los recursos acompañados de una información ampliada en forma de texto. Al redactarlo, ten en cuenta estas pautas:
 - Sé claro y directo.
 - Utiliza un tono cercano y positivo.
 - Invita a la reflexión o a la acción con preguntas como: *¿sabías esto?, ¿te ha pasado alguna vez?*
- **Redirige a tus pacientes a fuentes fiables para que amplíen información fuera de la consulta:**
 - **Chiesi Contigo ASMA y EPOC:** Contenidos rigurosos, basados en la evidencia científica y elaborados por un amplio equipo multidisciplinar de expertos en asma y EPOC.
 - **ASMA:** <https://asma.chiesicontigo.com/>
 - **EPOC:** <https://epoc.chiesicontigo.com/>
 - **Videos explicativos de los diferentes dispositivos de inhalación.**
 - **ASMA:** <https://asma.chiesicontigo.com/uso-de-inhaladores/>
 - **EPOC:** <https://epoc.chiesicontigo.com/uso-de-inhaladores/>
 - **Asociaciones de pacientes:**
 - **ASMA:** <https://asma.chiesicontigo.com/asociaciones-de-pacientes/>
 - **EPOC:** <https://epoc.chiesicontigo.com/asociaciones-de-pacientes/>

Estos son los materiales disponibles que puedes compartir con tus pacientes:

- **Carrusel:** Medicación inhalada, ¿en qué consiste?
- **Historias:** Mitos y falsas creencias sobre los inhaladores
- **Carrusel:** Uso de los inhaladores, técnica de inhalación

- **Historias:** Cámaras de inhalación, ¿en qué consisten?
- **Carrusel:** Dispositivos en terapia inhalada
- **Historias:** Técnica inhalatoria, fases críticas
- **Carrusel:** Mala adherencia a los inhaladores, motivos más habituales
- **Carrusel:** Limpieza y reciclaje de los inhaladores. Dispositivos pMDI
- **Carrusel:** Control de la enfermedad, asma y EPOC
- **Historia:** Peak Flow, ¿qué es?
- **Carrusel:** Tabaquismo y vapeo, implicaciones
- **Carrusel:** Rehabilitación respiratoria, ¿en qué consiste?

Muchas gracias por participar en este proyecto.

Un saludo cordial,
El equipo de **Chiesi Patient Academy**

Si tienes cualquier cuestión, no dudes en ponerte en contacto con nosotros:
chiesipatientacademy@suportias.com