

Inhaladores



Mitos y falsas creencias con asma, EPOC u otras patologías respiratorias

Material informativo/educativo dirigido a pacientes, para ser facilitado a través de profesionales sanitarios. No sustituye la consulta médica.

Los **mitos** y las **falsas creencias** acerca de los inhaladores pueden **disminuir la adherencia al tratamiento** de las personas con asma, EPOC u otras patologías respiratorias.



A continuación,
abordaremos algunos de
los más habituales.





“El uso frecuente de inhaladores puede causar dependencia”



No causan dependencia siempre que se usen correctamente y bajo seguimiento y supervisión médica.

- ✓ Están diseñados para **controlar** los síntomas de la enfermedad y **evitar** exacerbaciones (empeoramiento, crisis, agudización...).



**“Los inhaladores
pueden tener *efectos
secundarios graves*”**

Generalmente son *mínimos**

- ✓ El uso adecuado del **inhalador**, siguiendo las indicaciones del profesional sanitario, contribuye a **controlar los síntomas** y reducir posibles riesgos.

*Consulta siempre con tu profesional sanitario sobre posibles efectos adversos.



**“El inhalador se puede
compartir”**



No se puede compartir

- ✓ Son medicamentos recetados que están ajustados a la dosis y producto que cada paciente necesita.



**“Los inhaladores
curan el asma de
inmediato”**

No curan el asma

- ✓ El asma es una enfermedad **crónica** que requiere un **manejo y un tratamiento probablemente continuo** a través de la prescripción de un inhalador y su uso correcto.

**¿Se te ocurre alguna otra
falsa creencia vinculada al
uso de los *inhaladores*?**



Pregunta tus dudas
a tu **profesional
sanitario**

