



Uso de los inhaladores



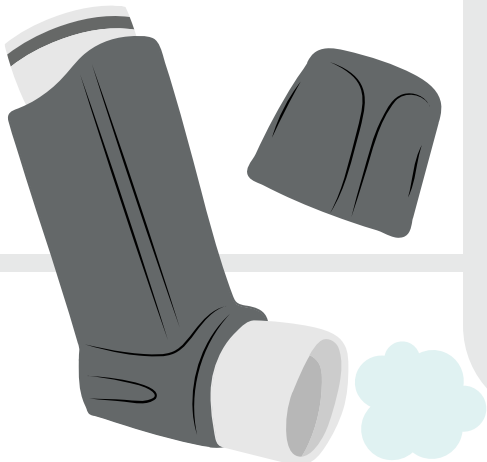
Técnica de inhalación

Material informativo/educativo dirigido a pacientes, para ser facilitado a través de profesionales sanitarios. No sustituye la consulta médica.

Diciembre 2025 - 18664

Preparación cartuchos presurizados/SMI

pMDI*

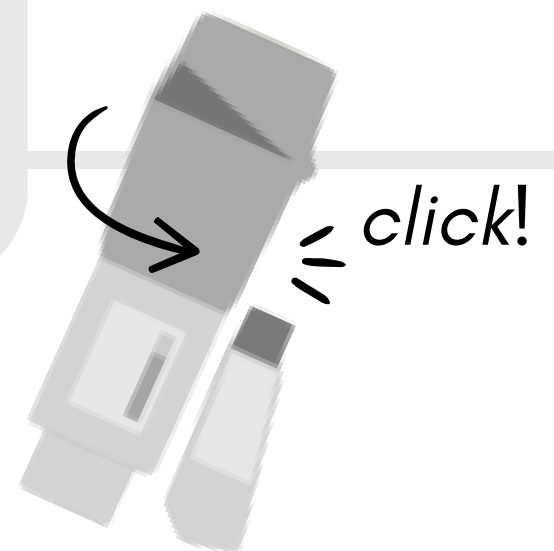


1. Quitar la tapa.
2. Mantenerlo en **posición de L.**
3. **Agitar*** el inhalador.

* Consulta con tu profesional sanitario o en el prospecto si es necesario agitar

1. **Girar la base** (media vuelta) hasta que se oiga un **click**.
2. **Destapar** el inhalador.

SMI*



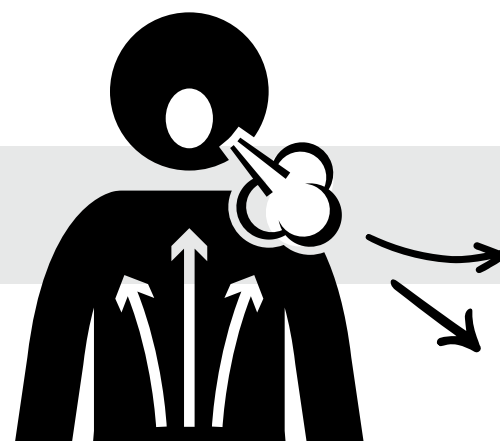
* **pMDI**: dispositivo de cartucho presurizado.

* **SMI**: dispositivo de niebla fina.

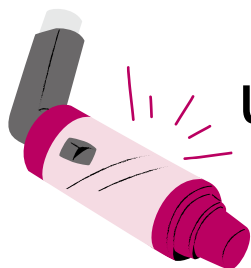
Inhalación del fármaco

La **inhalación** ha de realizarse de forma **sincronizada con el disparo** de dosis.

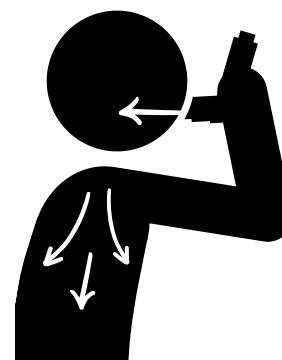
1 *Soltar el aire*



2 *Inspiración **LENTA** y **PROFUNDA***

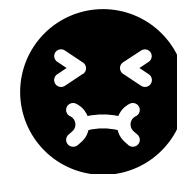


También puedes utilizar una **cámara de inhalación**.



3 *Aguantar la respiración (**apnea**)*

De **5 a 10 segundos**.



4 ***Enjuagar** la boca o hacer **gárgaras****

*Para eliminar restos del medicamento y prevenir efectos secundarios.



Preparación dispositivos de polvo seco

Uni dosis

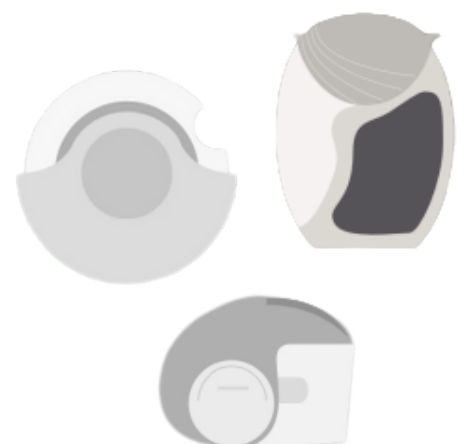


1. Introducir la **cápsula** levantando o desplazando la **boquilla**.
2. **Colocar** de nuevo la tapa.

CON carga automática: listos al abrir por completo el inhalador.

SIN carga automática: mirar pasos adicionales específicos de cada dispositivo.

Multi dosis

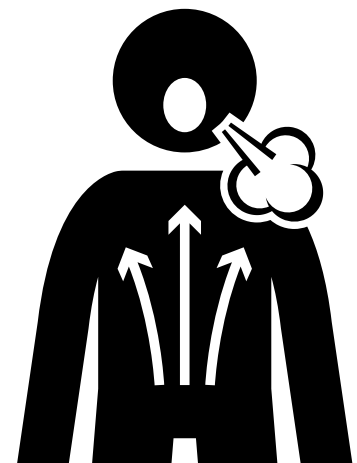


Inhalación del fármaco

1

Soltar el aire alejado de la boquilla

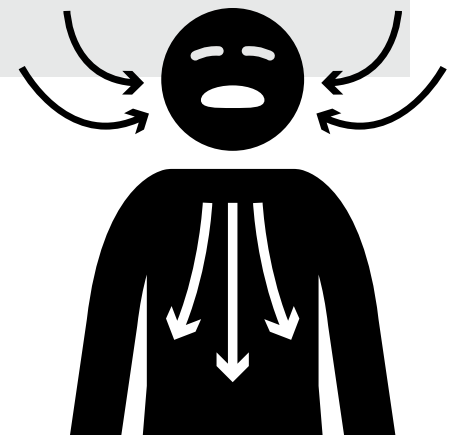
Si no se hace así, se puede humedecer el medicamento, **impidiendo que llegue a los pulmones** al hacer la inhalación.



2

Inspiración ENÉRGICA

Desde el principio para que llegue a la **vía pulmonar**.



3

Aguantar la respiración (apnea)

De **5 a 10 segundos**.



4

Enjuagar la boca o hacer gárgaras*

*Para eliminar restos del medicamento y prevenir efectos secundarios.



