



# Control de la enfermedad

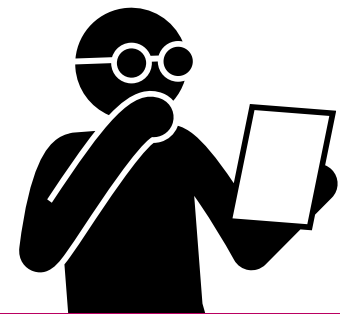


## ***Asma y EPOC***

Material informativo/educativo dirigido a pacientes, para ser facilitado a través de profesionales sanitarios. No sustituye la consulta médica.

Diciembre 2025 - 18717

# Mantener controlada la enfermedad para...



- ✓ Controlar los **síntomas**.
- ✓ Ralentizar la **progresión**.
- ✓ Disminuir el número de **crisis/exacerbaciones**.
- ✓ Mejorar el **pronóstico** y la **calidad de vida**.

El **autocontrol** es la situación en la que el **paciente** monitoriza sus síntomas y aplica un autotratamiento siguiendo un **plan consensuado** con su médico.



# Detección de señales de que *“algo no va bien”*



Uso excesivo de la medicación de **rescate**

*“Aliviadores”*



Síntomas de **empeoramiento**

*Aumento de disnea (falta de aire), tos...*



Deterioro del **FEM\*** medido con *Peak Flow*



*\*FEM (Flujo Espiratorio Máximo)*

# Herramientas para la monitorización



## EPOC

**Cuestionario de control clínico de la EPOC:** el especialista recoge los criterios detallados para evaluar el control de la EPOC de forma **cuantitativa**.

**Puntuación RADAR:** el especialista recoge los criterios detallados para evaluar el grado de control de la EPOC de forma **cuantitativa**.

**Escala Modificada del Medical Research Council (mMRC):** es una escala de autoevaluación de la disnea (falta de aire).

**COPD Assessment Test (CAT):** es un cuestionario estandarizado y validado y su objetivo es evaluar y cuantificar el impacto de los síntomas de la enfermedad sobre el estado de salud.

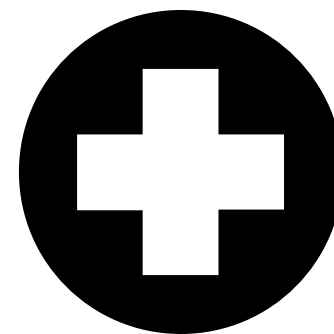
## ASMA

**ACT:** permite ayudar al paciente a describir cómo de controlada está su patología asmática y la forma en que esta afecta a cómo se siente y qué es capaz de hacer.

## Uso excesivo del tratamiento de rescate

- **Cuestionario de dependencia del inhalador de rescate**
- **Regla del asma:** mide la cantidad de envases y puffs de medicación de rescate

# Solicitar una visita de **control**



## Visitas de **seguimiento**

*Clave para mantener el asma/EPOC **bajo control**.*



## Decisiones **compartidas**

*Consultar **dudas** y **preocupaciones**.*



## Relación de **colaboración**

***Adaptada** al ritmo y a las **preferencias** del paciente.*



