



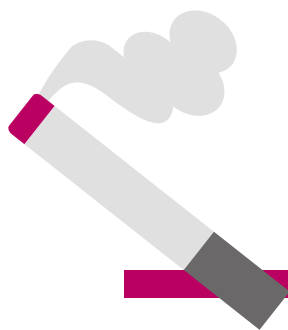
Tabaquismo y vapeo



Implicaciones

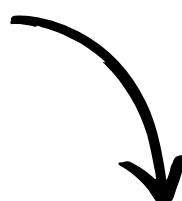
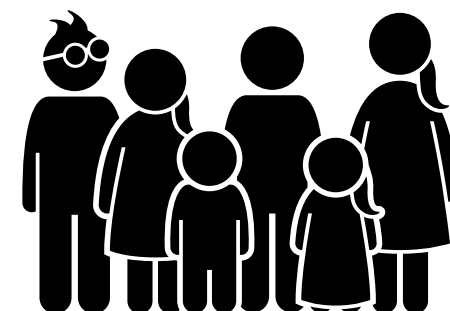
Material informativo/educativo dirigido a pacientes, para ser facilitado a través de profesionales sanitarios. No sustituye la consulta médica.

Diciembre 2025 - 18722



Tabaco

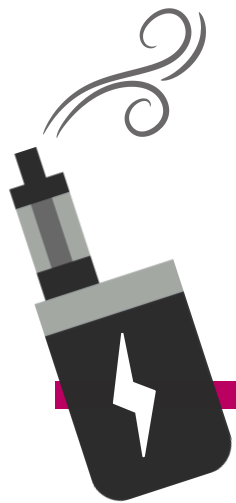
La **infancia** y la **adolescencia** son etapas de la vida **muy vulnerables**.



Más del **80%** de los fumadores **se inician** en el consumo de tabaco antes de los **18 años**.

Cuanto **menor** es la **edad de inicio** de consumo, más probabilidad tienen en **consolidarse** como fumadores.





"váper"

Cigarrillo electrónico

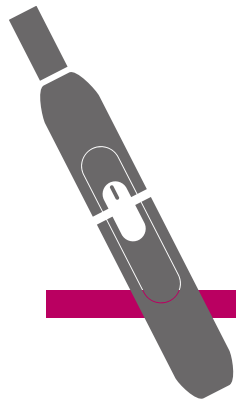
Se tratan de dispositivos electrónicos que **permiten inhalar vapor** que contiene una **mezcla de sustancias**.

glicerina nicotina
propilenglicol...



A veces **se desconocen**.

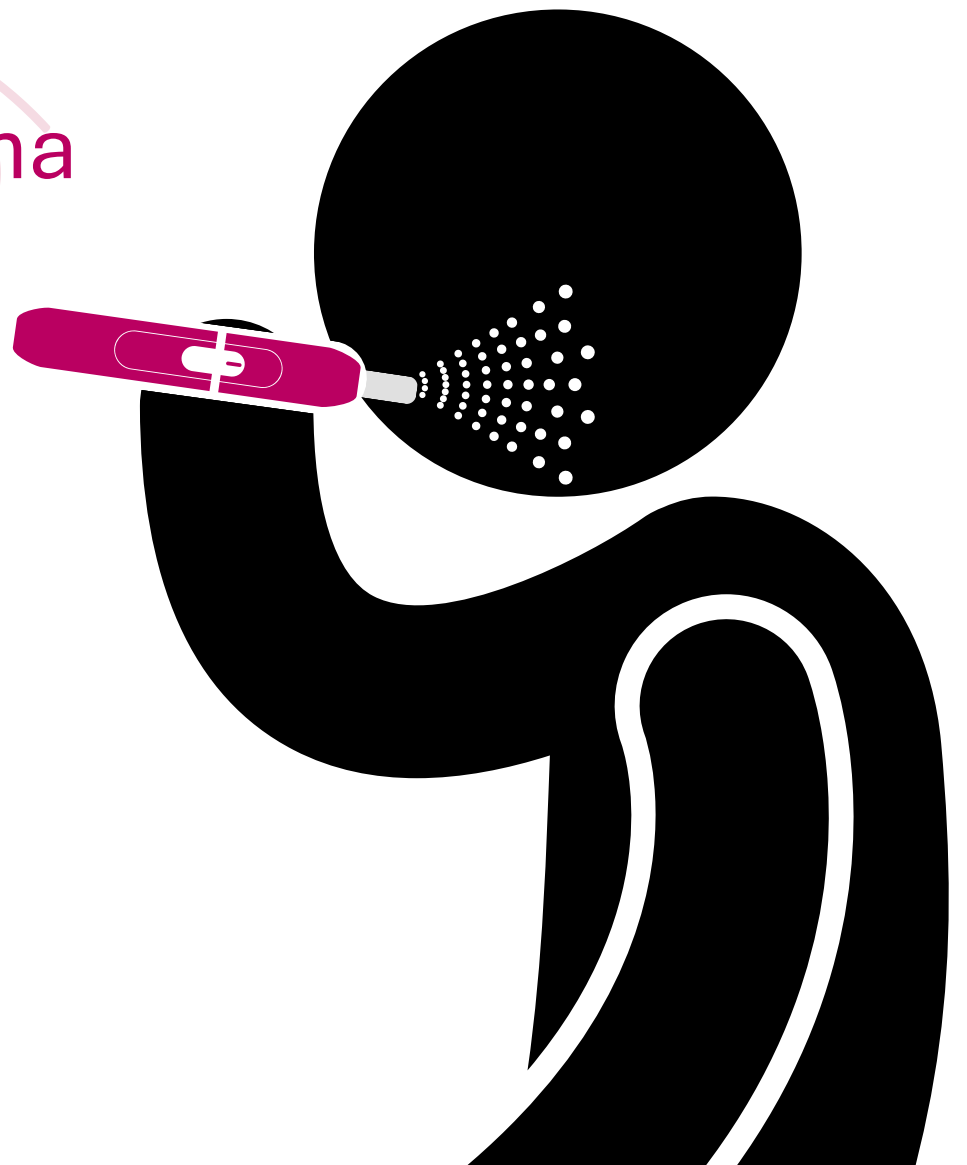




Calentadores de tabaco sin combustión

Dispositivos que **calientan el tabaco** a una temperatura de 400°C **sin** que llegue a **combustionar**.

Liberan “**aerosoles**” que contienen **nicotina** y **otras sustancias**.





NO deben ser **usados** ni **recomendados** como una ayuda **para dejar de fumar** o de reducir su consumo, aunque a veces se publicitan como alternativa para el cese del tabaquismo.





Recursos útiles

En Internet podemos encontrar **recursos para informar y ayudar a dejar de fumar.**

Algunos ejemplos se pueden encontrar en:



Web oficial del **Ministerio de Sanidad.**

estilosdevidasaludable.sanidad.gob.es/tabaco

